

Sportangebote Turnabteilung

Zielgruppe	Sporthalle	Wochentag	Uhrzeit	Ansprechpartner
<u>Mutter-Vater-Kindturnen</u>	Jahnturnhalle Jahnturnhalle	Sonntag Montag	09:30-11:30 15:00-16:30	Beate Rump Ulla Quatmann
<u>Abenteuerturnen</u>				
<u>Jungen u. Mädchen 3-6 Jahre</u>	Gertrudenhalle BWL Halle Jahnturnhalle Gertrudenhalle	Montag Mittwoch Dienstag Samstag	15:30-17:00 16:30-18:00 16:00-17:30 09:00-11:00	Dagmar Bokern Ulla Quatmann
<u>Jungen u. Mädchen 6-10 Jahre</u>	Gertrudenhalle Kettlerschule	Mittwoch Dienstag	15:30-16:30 16:00-18:00	Ulla Quatmann
<u>Gerätturnen Mädchen</u>				
<u>Anfänger 4-8 Jahre</u>	Jahnturnhalle	Montag	16:30-18:00	Katharina Wenzel
<u>Fortgeschrittene</u>	Jahnturnhalle	Freitag	18:00-19:30	Esther Decker
<u>Flying Kangaroos</u>	Jahnturnhalle	Freitag	19:30-21:00	Janina Rehder
<u>Leistungsturnen</u>	Jahnturnhalle Jahnturnhalle	Mittwoch Donnerstag	15:45-18:00 16:00-18:00	Janina Rehder
<u>Mehrkampf</u>				
<u>Turnen</u>	Jahnturnhalle Gymnasiumhalle Gymnasiumhalle	Dienstag Sonntag Freitag	17:30-19:00 09:30-12:00 16:30-18:45	Walter Barthelmes
<u>Schwimmen u. Kunstspringen Leichtathletik (nur im Sommer)</u>	Gymnasiumhalle Adenauerringstadion	Samstag Donnerstag	11:30-12:30 17:00-18:00	Walter Barthelmes
<u>Sportakrobatik</u>				
<u>Nachwuchsklasse D</u>	Jahnturnhalle	Freitag	14:30-16:00	Anja Lönnecke
<u>Nachwuchsklasse C</u>	BWL-Halle Jahnturnhalle Jahnturnhalle	Dienstag Mittwoch Freitag	15:00-18:00 18:00-20:00 14:30-16:00	Anja Lönnecke
<u>Sprungtraining</u>	Jahnturnhalle	Mittwoch	19:30-20:30	Julia Henze
<u>Vollklasse A</u>	Jahnturnhalle Jahnturnhalle Jahnturnhalle	Mittwoch Donnerstag Freitag	18:00-20:00 18:00-21:00 15:45-18:00	Julia Henze
<u>Bodenturnen</u>	BWL-Halle	Dienstag	15:00-16:30	Julia Hammersen
<u>Tricken</u>	Jahnturnhalle	Samstag	16:00-20:00	Lars-Axel Schaland

<u>Fitnessgymnastik</u>	Eschturnhalle	Mittwoch	20:00-21:00	Petra Helmes-Nordlohne
<u>Aerobic Bauch-Beine-Po</u>	Gertrudenhalle Eschturnhalle	Mittwoch Dienstag	19:30-20:30 18:30-19:30	Elina Özen Jelena Lorenz
<u>Fitness für Alle</u> (ab 23.05.16)	Eschturnhalle	Montag	18:00-19:00	Anne Westendorf
<u>Fitness Frauen</u>	Eschturnhalle	Mittwoch	18:00-19:00	Silvia Knospe
<u>Fitness Männer</u>	Eschturnhalle	Mittwoch	19:00-20:00	Silvia Knospe
<u>Fitness Senioren 60 Plus</u>	Eschturnhalle	Mittwoch	17:00-18:00	Ludgera Riesenbeck
<u>Fitnessgymnastik für Frauen</u>	Jahnturnhalle	Montag	20:00-21:00	Petra Helmes-Nordlohne
<u>Jedermannsport Männer</u>	Jahnturnhalle	Dienstag	20:30-22:00	Klaus Grätz
<u>Fitness für Alle</u>	Eschturnhalle	Donnerstag	19:30-20:30	Eva von Lehmden
<u>Langhantelkurs</u>	Eschturnhalle	Dienstag	19:30-20:30	Eva von Lehmden
<u>Fitness für Alle (Zirkel- und Hanteltraining)</u>	Eschturnhalle	Donnerstag	18:00-19:30	Theresa von Lehmden Bernd Eik
<u>Tanzen „Flotte Socken“ (Paartanz)</u>	Jahnturnhalle	Sonntag	18:30-20:00 (nach Absprache)	S. Strickmann

Prävention

Rückenfitness

Montags	19:00 - 20:00	Eschturnhalle	Anja Lönnecke
Dienstag	10:15 - 11:00	BWL-Halle	Elina Özen
Mittwochs	16:30 - 17:15	Gertrudenhalle	Elina Özen
Mittwochs	17:15 - 18:00	Gertrudenhalle	Elina Özen

Nordic-Walking

Treffpunkt immer Goetheplatz/ Eingang Hopener Wald

Montags 17:00 -18:00 Frauen und Männer Ludgera Riesenbeck

Wenn Sie fragen haben, dann senden Sie uns eine E-Mail:

info@bw-lohne.de

turnen@bw-lohne.de